



**JUVENTUS  
ACADEMY  
WROCŁAW**

**PÓŁKOLONIE LETNIE**

**TERMIN**

**04-08.07 roczniki 2015-2016  
11-15.07 roczniki 2012-2014**



# JUVENTUS NA ŚWIECIE OD 1897

## NASZA METODA

## JUVENTUS ACADEMY WAY

Naszym celem jest **rozwijanie piłkarzy** poprzez wizję, która łączy aspekty **techniczne** z aspektami **psychicznymi, emocjonalnymi i interpersonalnymi**. Naszą metodologię można podsumować w pięciu punktach:

**STYL GRY** – dyktuj przebieg, utrzymuj posiadanie piłki i zachowaj spokój. Skoncentruj się na indywidualnej inicjatywie i zbiorowej ciężkiej pracy

**ZDOLNOŚĆ TECHNICZNA** – bezustannie podnoś swoje umiejętności piłkarskie, pamiętaj, że zawsze możesz być lepszy

**ZDOLNOŚĆ TAKTYCZNA** – reaguj na to co się dzieje w koło Ciebie, buduj przewagę poprzez umiejętną ocenę sytuacji na boisku

**MENTAL FACTOR** – pamiętaj, że szybkość podejmowania decyzji jest bardzo ważna. Rozwijaj swoją szybkość myślenia, aby dostosować się do zmiennych scenariuszy taktycznych i technicznych

**CZYNNIK EMOCJONALNY I SPOŁECZNY** – promuj swoją postawą wartości: poświęcenia, odwagi i pracy zespołowej, które mają być stosowane zarówno na boisku, jak i poza nim



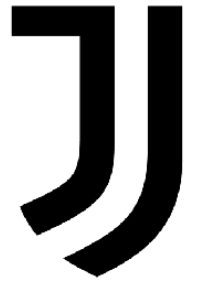
## MIEJSCE PÓŁKOLONII

Hala sportowa K69, przy ul. Kozanowska 69 z boiskami z nowoczesną nawierzchnią

Orlik przy Szkole 33, ul. Kolistą 17



Do naszej dyspozycji – boiska, szatnie oraz sala do gier integracyjnych  
Miejsce do jedzenia i odpoczynku



## DODATKOWE ATRAKCJE

Basen  
Trampoliny  
Spacer w parku z placem zabaw  
Gry integracyjne



\*Nadzór nad półkoloniami sprawuje Kuratorium oświaty



# PROGRAM PÓŁKOLONII

- Każdego dnia są zaplanowane 3 godziny treningów dla każdej grupy
- Plan będzie dostosowany do grupy wiekowej



## Przykładowy plan dnia

### PONIEDZIAŁEK



**7:45 -8:00** przyprowadzenie dzieci  
**8:00-8:30** śniadanie  
**8:30-9:00** powitanie, uroczyste rozpoczęcie półkolonii  
**9:00 - 11:00** trening piłkarski  
**11:00 - 11:30** przerwa, przekąska  
**11:30 - 13:30** zajęcia świetlicowe  
**13:30 - 14:00** obiad  
**14:00 -15:00** zajęcia ruchowe  
**15:00-16:00** odbieranie dzieci, w międzyczasie kino półkolonijne



## Przykładowy plan dnia

### ŚRODA



**7:45 -8:00** przyprowadzenie dzieci  
**8:15-8:30** omówienie dnia  
**8:30- 9:00** śniadanie  
**9:00-13:00** wycieczka (basen, kino)  
**13:00-14:30** turniej piłkarski  
**14:30-15:00** obiad  
**15:00-16:00** odbieranie dzieci, w międzyczasie kino półkolonijne

# KOSZT PÓŁKOLONII

## Cena zawiera:

- ⚽ Opiekę trenerską
- ⚽ Śniadanie i obiad - menu przygotowane we współpracy z naszymi dietetyczkami z CocoNat Diet <https://www.facebook.com/coconatdiet/> (2 posiłki, stały dostęp do wody)

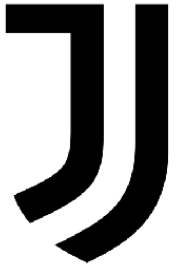
## KOSZT

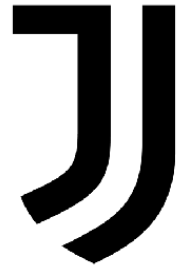
1 dzień - **160 zł**

5 dni - **750 zł**



- ⚽ Nauka i szkolenia piłkarskie w programie Juventus Academy
- ⚽ Dodatkowe atrakcje inicjowane przez Juventus Academy
- ⚽ Ubezpieczenie dziecka na czas wyjazdu (OC, NW)
- ⚽ **Moc atrakcji i dobrej zabawy dla Twojego dziecka**





- Zadaniem dietetyczek z CocoNat Diet w Juventus Academy jest wsparcie żywieniowe podczas wyjazdów na obozy. Daria dokładnie analizuje przygotowane posiłki dla młodych sportowców oraz pomaga wprowadzić zmiany, które spowodują, że posiłki otrzymane na obozach i półkoloniach będą pełnowartościowe i dostarczą wszystkich niezbędnych składników odżywczych.
- **Uważamy, że odpowiednie żywienie dzieci, a szczególnie tych uprawiających regularnie sport jest bardzo istotną kwestią.**



**Daria Adaszak**

Swoją wiedzę zdobyła na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu.

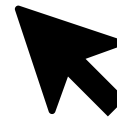
W czasie studiów odbyła również wiele praktyk zawodowych w szpitalu i poradni dietetycznej.

# Zapisz swoje dziecko już dziś !



**Iryna Uatak**  
Marketing Manager

**Formularz do zapisów**  
**Kliknij tu**



**+48 794 782 777**



**[juventus@juventuswroclaw.pl](mailto:juventus@juventuswroclaw.pl)**

